



鶇

十王地区コミュニティ 推進会福祉部

発行責任者 川井健一
編集 福祉広報委員会

TEL・FAX 0294-39-2155

令和8年度 事業の参加者を募集

「ふれあいサロン事業」「おもちゃライブラリー事業」「ふれあい健康クラブ事業」を実施します。

「ふれあいサロン事業」は、おおむね 65 歳以上の高齢者で近くにいる友達や同じ趣味を持つ同士などが気軽に集まり、みんなでワイワイ楽しめる場所です。軽運動、ゲーム、手芸などを行います。新しいサロンが加わり全部で「10 地区 16 サロン」での活動となる予定です。(下記の表参照)

「おもちゃライブラリー事業」は、就学前の乳幼児を持つ家族などで、子ども同士や親子のふれあいを深める事業です。月 2 回の水曜日、ゆうゆう十王研修室で、午前 10 時から 11 時 30 分です。

「ふれあい健康クラブ事業」は、運動機能の低下・閉じこもり・認知症予備群など健康に不安のある方で、要介護認定を受けていない、おおむね 65 歳以上の高齢者が、月 2 回の火曜日、午前 10 時から 12 時まで、十王交流センター多目的ホールで血圧等体調確認後に体操・ゲーム等を行います。

お問合せは、十王コミュニティ推進会 福祉部 電話(39)2155, 2411まで

ふれあいサロン事業

No	サロン名	実施時間等	開催場所等	主な活動内容
1	いぶき台団地サロン	毎週水月 4 回 10:00 ~ 11:30	いぶき台団地集会所	軽体操、ゲーム、脳トレ等
2	すみれサロン A	第 1.2.3 水 13:00 ~ 16:00	池の端団地集会所	ダンベル体操、お話等
3	すみれサロン B	第 2.4 水 10:00 ~ 12:00	池の端団地集会所	シルリハ体操、脳トレ等
4	高原交友会 A	第 1.3 月 9:50 ~ 11:50	たかはら自然塾	おしゃべり、軽体操等
5	高原交友会 B	第 2.4 木 10:00 ~ 15:00	たかはら自然塾	手芸(パッチワーク)等
6	高原明笑会	第 1.3 水 10:00 ~ 12:00	たかはら自然塾	軽運動、草刈り、交流等
7	友部ふれあいサロン A	第 1.3 火 9:30 ~ 11:30	十王交流センター	シルリハ体操等
8	友部ふれあいサロン B	第 2.4 火 9:00 ~ 11:30	十王交流センター	タオル体操、歌、脳トレ等
9	お元気サロンひまわり	第 1.3 火 9:00 ~ 11:30	池の端団地集会所	ボール体操、歌、脳トレ等
10	ふれあいサロン山部 A	第 2.4 水 9:30 ~ 11:30	山部生活改善センター	シルリハ体操、ゲーム等
11	ふれあいサロン山部 B	第 1.3 水 2,4 木 13:30 ~ 15:30	地区内個人宅	手芸(手編み)等
12	サロン白藤	第 1.3 金 10:00 ~ 12:00	十王交流センター	リハビリ体操等
13	あたごサロン	第 2.4 月 13:00 ~ 15:00	伊師町田園都市センター	シルリハ体操、縫編物等
14	サロン伊師浜	第 2 火、27 日 13:00 ~ 15:00 他	伊師浜生活改善センター	リハビリ体操、ゲーム等
15	太陽健康クラブ	第 2.4 月 10:00 ~ 12:00	十王団地集会所	シルリハ体操、ゲーム等
16	にこにこクラブ(新規)	第 1 木 9:00 ~ 12:00	十王交流センター	健康体操と調理実習等

活動紹介コーナー

「こんにちは、民生委員・児童委員です。」

令和7年12月1日(月)に民生委員・児童委員の一斉改選が実施されました。十王地区では、民生委員・児童委員26名、主任児童委員2名、計28名が十王地区民生委員児童委員協議会(民児協)(小川秀敏会長)の下に活動しています。今回は、民生委員・児童委員の役割・活動について紹介します。(全国民生委員・児童委員協議会チラシから一部抜粋しています。)

①民生委員・児童委員とは、地域住民の立場に立って地域の福祉を担うボランティアです。

厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、ボランティアとして活動しており、任期は3年です(再任が可)。

全国で約23万人、市内では約350人の民生委員・児童委員が活動しています。



②民生委員・児童委員は、地域を見守り、地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。

担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守りなどを行っています。医療や介護の悩み、子育て等の不安、生活上の心配ごとなどさまざまな相談に応じます。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関のつなぎ役になります。法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

③主任児童委員とは、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

主任児童委員は、子育てを社会全体で支える「健やかに子どもを産み育てる環境づくり」を進めるために、平成6年1月に制度化され、担当区域を持たず、民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。



④民生委員・児童委員は、幅広い関係者とネットワークを有しています。

民生委員・児童委員は地域住民の抱える悩みごとや地域で発見した課題を解決するために、行政への働きかけ、専門機関の紹介、必要なサービスの紹介や連絡などの役割を果たします。また、誰もが笑顔で、安全に、そして安心して住み続けられる地域づくりのために、地域住民や関係機関・団体と連携、協力して地域の絆づくりを進め、地域福祉の充実のための取り組みを進めています。

※十王地区民児協では、市からの要請に基づき「避難行動要支援者の個別避難計画」の作成のために必要な方を訪問し、同意に基づいての個別の避難計画づくりの調査等を進めています。

※十王地区の民生委員・児童委員は、「十王地区コミュニティ推進会福祉部」の「あんしん・安全ネットワーク委員会」に所属して「生活に心配のある一人暮らし高齢者等の見守り」を実施しています。

※十王地区の民生委員・児童委員は、区域を持って活動しています。相談等がある時には、民児協事務局(十王支所)にお気軽にご連絡ください。(日立市十王支所 ☎ 39-2211)

ふれあい健康クラブ(右)は、4月から十王交流センター多目的ホールで活動します。おもちゃライブラリー(左)は、4月から月2回、水曜日の実施です。写真は活動の様子です。



ご寄付

十王地区体育振興会
ゴルフ部様より
48,000円

地域福祉の充実に活用させていただきます。
ありがとうございました。

