

十王町人口統計

(令和3年8月1日現在)

世帯数：5,176世帯

男：6,442人

女：6,769人

合計：13,211人

十王の風

十王地区コミュニティ推進会
広報第45号

発行日：令和3年9月5日

発行責任者：川井 健一

編集：広報部

環境部グリーンカーテン設置

5月30日(日)環境部で
グリーンカーテンを設置しました。



グリーンカーテン植え付け

グリーンカーテン成長中
(7月下旬)

避難情報制度の表現が変更になりました

高齢者は **レベル3**「高齢者等避難」で避難

レベル4「避難指示」は**必ず**避難

「警戒レベル 4」で危険な場所から全員避難！ 5 段階の「警戒レベル」を確認しましょう

政府広報オンラインより抜粋

1. 警戒レベルを用いた防災情報とは？

災害発生の危険度と、とるべき避難行動を、住民が直感的に理解するための情報です。

2. どの警戒レベルが出たら、どう行動すればいいの？

「警戒レベル 3」で危険な場所から高齢者等は避難、「警戒レベル 4」で危険な場所から全員避難を。

警戒レベル 4 避難指示までに必ず避難！

これまで、警戒レベル 4 は、「避難勧告」と「避難指示」の 2 つの情報で避難が呼びかけられていましたが、「避難勧告」を廃止し、「避難指示」に一本化されました。

また、警戒レベル 5 は、「災害発生情報」から「緊急安全確保」に変更され、直ちに安全な場所で命を守る行動をとるよう呼びかけが行われます。ただし、警戒レベル 5 は既に災害が発生・切迫しており命の危険がある状態であるとともに、必ず発令される情報ではないことから、警戒レベル 5 を待つことなく、警戒レベル 4 までに避難することが必要です。



詳細を知りたい方は



警戒レベル 1 は、災害への心構えを高める

警戒レベル 1「早期注意情報」が発令された場合には最新の防災気象情報などに留意するなど、災害への心構えを高めてください。

警戒レベル 2 は、ハザードマップなどで避難行動を確認

ハザードマップで災害の危険性のある区域や避難場所、避難経路、避難のタイミングの再確認など、避難に備え、自らの避難行動を確認しておきましょう。

警戒レベル 3 は、危険な場所から高齢者等は避難

警戒レベル 3「高齢者等避難」が発令された段階です。避難に時間がかかる高齢の方や障がいのある方、避難を支援する方などは危険な場所から安全な場所へ避難しましょう。

警戒レベル 4 は、対象地域住民のうち危険な場所にいる人は全員避難

対象地域の方は全員速やかに危険な場所から避難してください。

警戒レベル 5 は、「命の危険。直ちに安全確保」

安全な避難が難しい状況です。予定していた避難場所への避難が危険な場合には、自宅の上の階や、崖から離れた部屋に移動するなど、その場でとることができる少しでも身の安全を確保するための行動をとるようにしましょう。

支部長専門部長福祉部委員長会議開催



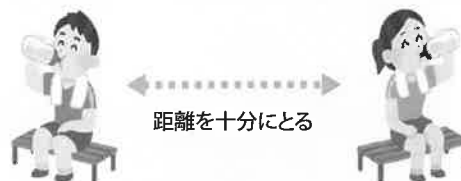
5月12日十王交流センターで支部長専門部長福祉部委員長会議が開催されました。令和3年度事業計画と予算の説明、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を考慮した事業の在り方などを審議しました。

熱中症は予防が大事！「3密」を避けながら

政府広報オンラインより抜粋



詳細を知りたい方は



1日あたり1,2リットル



定時の体温測定

適度に運動

(1) 暑さを避けましょう

- ・外出時は暑い日や暑い時間帯を避け、無理のない範囲で活動を。
- ・涼しい服装を心がけ、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう。
- ・少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所へ移動し、水分を補給する。

(2) 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため注意が必要です。
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。
- ・マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとつたうえで、適宜マスクをはずして休憩を。

(3) こまめに水分を補給しましょう

- ・のどが渇く前に、こまめに水分を補給する(目安は1日あたり1.2リットル)。
- ・たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめなどで水分とともに塩分も補給。

(4) 日ごろから健康管理をしましょう

- ・日ごろから体温測定や健康チェックをしましょう。
- ・体調が悪く感じたときは、無理せず自宅で静養を。

(5) 暑さに備えた体づくりをする

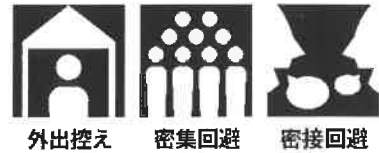
- ・暑くなり始めの時期から、適度に運動を。
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で行いましょう。
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度行い、身体が暑さに慣れるようにしましょう。

④ 十王の風

十王地区コミュニティ推進会 事業について

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮し、多数の参加者が集うイベントの開催は可否を検討しながらすすめます。

事業名	期日	備考
令和3年度総会	4/10 (土)	中止
一斉清掃(草刈り)	6/13 (日)	実施
第32回十王まつり	8/1 (日)	中止
敬老会	9/20 (月)	中止
健康福祉まつり	10/10 (日)	中止
再発見ウォーク	9月	中止
第43回十王地区運動会	10/24 (日)	中止
生涯学習:作品展示発表会	11/5(金)~ 11/7(日)	実施予定
生涯学習:芸能発表会	11/6 (土)	中止
自主防災避難訓練	11/14 (日)	中止
一斉清掃(空き缶回収)	12/12 (日)	実施予定



生涯学習発表会 作品展示発表会のみ開催予定

※作品展示発表会※

11月5日(金)~11月7日(日)

9:00~17:00

会場 十王交流センター全館



聖火リレー写真展示の様子



県独自の緊急事態宣言発令中のため、8月10日現在写真の展示は中止しております



編集後記

ワクチン接種が始まり、明るい兆しが見えてきました。感染者数がどんどん増えており、皆さんお気を付けてください。一年延期になったオリンピックは何とか開催されました。そのオリンピックの日立市の聖火リレーに、友部にお住まいの渡辺節子さんが参加されました。応募理由をお伺いしましたところ、身体を動かすことが大好きで、ホノルルマラソン、100キロウォーク、自転車の大会に出た。こられたそうで、このパワーを聖火リレーで咲かせたいと思ったそうです。見事、夢が叶い、良かったですね。

渡辺さんのご厚意により、聖火リレーのトーチ、それと聖火リレーの様子を、写真だけではありませんが交流センターに展示させていただきました。ありがとうございました。うございませう。(芳賀)

