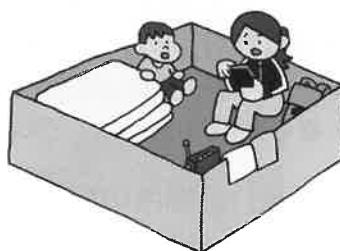
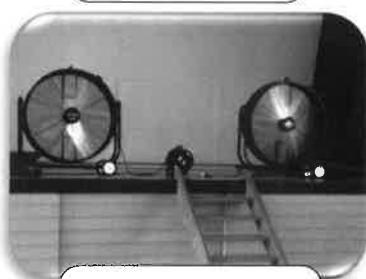




## 新型コロナウイルス感染症対応の 避難所運営訓練に参加



9月28日（月）櫛形小学校の体育館を会場に新型コロナウイルス感染症対応の避難所運営訓練が開催されました。十王地区コミュニティ推進会生活安全部の部員と十王交流センターの職員が参加。3密回避、飛沫による感染予防のためパーティションの組み立て、ダンボールベッドの組み立て、体調不良や感染の疑いのある方の対処方法を体験しました。

## 支部長、専門部長、福祉部委員長会議開催



○3密を回避、手指の消毒、換気をしながら支部長、専門部長、福祉部委員長会議が開催されました。情報交換と「避難行動要支援者制度」について概略紹介を行いました。



日立市避難行動要支援者名簿運用指針(支援者用)



日立市

避難行動要支援者名簿について

立市では、災害時に支援を必要とする方の名簿を作成しています。  
被災時に多く避難することが必要な方、家族の手助けによっても避難することが困難な方や利用者等、具体的にはどのような方が対象になります。  
避難行動を実施するに際しては、該当する方を確認する方法を示すとともに、避難行動に際しては、該当する方を扶助する方法を示すことを目的としています。  
被災時における避難行動の実施方法等を示すものとして、  
被災時避難行動要支援者名簿(以下、「該名簿」)が作成されています。  
該名簿は、被災時に必要な支援や避難支援等の手助けを行うため、  
該名簿を作成するうえで参考にするものとしています。  
該名簿は、改めて改定する予定です。  
該名簿は、改めて改定する予定です。

## 新コロナ感染症拡大予防のために

### 感染リスクが高まる「5つの場面」について

#### 【場面1】飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



#### 【場面2】大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

#### 【場面3】マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。

#### 【場面4】狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

#### 【場面5】居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



## 普通救命講習会を開催

応急救手について



### いざというときのために 応急救手の知識と技術を

病気や事故などで心停止になった人を救うには、救急車が到着するまでの間に、そばに居合わせた人が速やかに心肺蘇生(そせい)などの応急救手を行なう必要があります。(119番通報があつてから救急車が現場に駆けつけるまでに平均して約9分かかります。)

政府広報オンラインより

今回は生活安全部員あんしん・安全ネットワーク委員が心肺蘇生やAED(自動体外式除細動器)などの応急救手の知識と技術を習得しました。



## 環境部 グリーンカーテン撤去



グリーンカーテンを撤去しました

# 交流センターで避難訓練実施



避難完了・人員報告



消防の講評・防火のお願い



消火器の取り扱い



水消火器による消火訓練

11月16日（金）十王交流センターを利用されている方と交流センター職員による避難訓練が実施されました。訓練内容は、シェイクアウト訓練、通報訓練、避難誘導訓練、避難訓練（駐車場北側に避難）、水消火器による消火訓練を実施しました。

## シェイクアウト訓練とは新しいかたちの地震防災訓練です。

### ■安全行動1 姿勢を低くする (DROP)

- ・地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするため、姿勢を低くする。



### ■安全行動2 体や頭を守る (COVER)

- ・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- ・机など隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など、身近なもので頭を守る。

### ■安全行動3 揺れが収まるまで動かない (HOLD ON)

- ・揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいその場に留まり、動かないようにする。

（出典：日本シェイクアウト提唱会議HP）

怪我も無く、身体の管理はとて  
年齢のことを考えますと、もう  
全力でなんて走れません。  
私たちも、コロナ禍の中、運動  
不足に陥っていると思います。少  
しづつ体を動かして参りましょ  
う。  
さい。  
期待しております。頑張って下  
さい。

も大切にしていると感じました。  
最年長ゴールが、また更新される  
と思います。  
感心しました。

「十王の風」を今年も宜しくお  
願い致します。  
新年を迎えたと同時にコロナウ  
イルスが猛威を奮ってしまいまし  
て、大変な日々になつております  
。早い終息を望むばかりです。  
皆さん、お気をつけてください。  
ビックニュースです。私はあま  
りサッカーにあまり興味はないの  
ですが、あの『カズ』こと三浦知  
良選手が五四歳にして、Jリーグ  
のチームと再契約が成立致しまし  
た。サッカーに対する情熱がまだ  
まだ、残っているんですね。

編集後記