



# ぴよんぴよん通信 6月

vol.131 2024・6





発行者  
 日立市社会福祉協議会  
 十王子どもの広場  
 南部子どもの広場  
 問合せ先 87-7222

紫陽花の花が色づき始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。季節の変わり目、体調管理に気を付けながら元気に過ごしましょう！



## ～広場開設案内～

<b>十王 子どもの広場</b> <b>利用日</b> 月・火・水・金(祝日を除く) <b>利用時間</b> 午前9時～午後4時 <b>場所</b> 日立市十王交流センター内 児童室 <b>電話</b> 080-3398-3335 	<b>南部 子どもの広場</b> <b>利用日</b> 水・木・金・土(祝日を除く) <b>利用時間</b> 午前9時30分～午後4時30分 <b>場所</b> 日立市立南部図書館内 おはなしの部屋 <b>電話</b> 080-3389-3336 
---	---

♪ぴよんぴよんタイム 毎週水曜日11:00～

♪ペンギンタイム 毎週金曜日10:30～

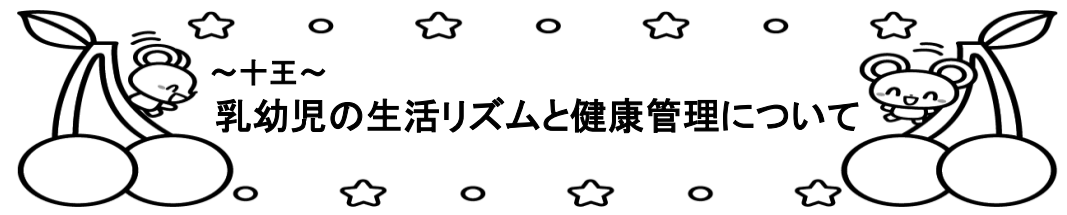
♪ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムについて

手遊びや読み聞かせなど親子のふれあいを目的に、毎週おこないます。気軽にご参加ください！



LINE公式アカウントを始めました！講座や各広場の情報をお知らせします。  
 上記、開設案内の中にあるQRコードから友だち追加できます。登録よろしくお願いします。

## ～7月の講座～



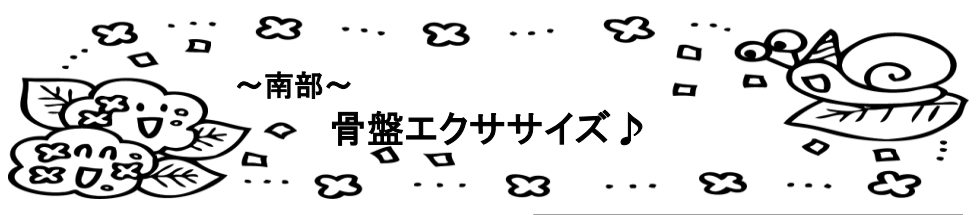
### ～十王～ 乳幼児の生活リズムと健康管理について

**日時** 7月22日(月)  
 午前10時30分～12時  
**場所** 十王交流センター 会議室1AB  
**講師** 市健康づくり推進課 保健師  
**対象** 乳幼児の保護者→先着10組  
**内容** 乳幼児の生活リズムや健康管理についてのお話  
 ※個別相談あり

受付開始  
 7月12日(金)午前9時30分～



※参加希望者は、電話(87-7222)又はQRコードより申し込みしてください。  
 ※託児はありませんのでご了承ください。(お子さんと一緒に参加になります。)



### ～南部～ 骨盤エクササイズ♪

**日時** 7月25日(木)  
 午前10時30分～12時  
**場所** 久慈交流センター 多目的ホール  
**講師** ストレッチスタジオHAYASHI-YA 林 康子さん(ペルビックインストラクター)  
**対象** 乳幼児の保護者→先着10名  
**持ち物** ヨガマットまたは大判バスタオル・フェイスタオル・飲み物  
**参加料** 無料 ※動きやすい服装

受付開始  
 7月17日(水)午前9時30分～



※参加希望者は、電話(87-7222)又はQRコードより申し込みしてください。  
 ※講座の間、お子さんをお預かりします。(託児)→先着10名

## 6月の講座

申し込みは  
 下記QRコード又は  
 電話(87-7222)にて



### 十王 子どもの広場

24日(月) 講座『骨盤エクササイズでリフレッシュ』(託児あり)  
 ※受付開始 6月14日(金)午前9時30分～  
 <会場:十王交流センター>



### 南部 子どもの広場

13日(木) 講座『フラダンスを楽しみましょう!』(託児あり)  
 ※受付開始 5月29日(水)午前9時30分～  
 <会場:久慈交流センター>



※6月3日(月)～6月8日(土)まで南部図書館図書特別整理期間につき休館。  
 それに伴って南部子どもの広場も5日(水)～8日(土)までお休みになります。

お知らせ



# おすすめ えほん♪



## 6月4日は虫歯予防デー



☆6月4日～10日は歯と口の健康習慣☆

虫歯予防には、毎日の歯みがき習慣が大切です。小学校2年生くらいまでは保護者の仕上げみがきが必要です。1日2回は歯みがきをし、寝る前には丁寧にみがいてあげましょう。

### 効果的な仕上げみがき

- 歯ブラシの持ち方…鉛筆を持つように少し短めににぎります。
- 歯ブラシの動かし方…歯ブラシを歯の表面に直角にあてます。  
歯と歯ぐきの境目はらせんを描くように小さく磨きます。



- 歯みがきの姿勢…足を開き、その間に子どもを仰向けに寝かせて、ももとひざで挟んで子どもの体を固定します。
- 手の添え方…上唇にあるひものような組織(上唇小帯)に歯ブラシがあたると痛いので、歯ブラシを持った反対の手の人差し指で上唇をめぐって上唇小帯をガードしてあげます。



※むし菌(ミュータンス菌)の多くは保護者など身近な人の「唾液」を通して感染します。大人がかみ砕いた物を口移しで与えることや、スプーン、コップなどを共有するのは避けましょう。

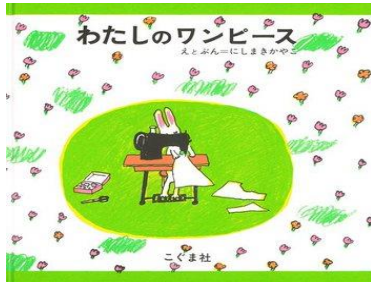


## 『わたしのワンピース』

かやこ

作 西巻 茅野子

こぐま社



ある日、うさぎさんのもとに真っ白の布が舞いおちてきました。うさぎさんはその真っ白の布でワンピースを作ります。「ミシン カタカタ ミシン カタカタ」そのワンピースを着てうさぎさんはお花畑をお散歩しました。すると、うさぎさんの着ていた真っ白のワンピースが、いつのまにか花模様のワンピースになっていたのです。雨が降り出したらうさぎさんのワンピースは雨の模様のワンピースになります。そのあともワンピースがいろいろな模様が変わっていきます。うさぎさんが真っ白の布で作ったワンピースは行く先々で模様が変わる不思議なワンピースだったのです。

「ラララン ロロン」のかけ声とともに「わたしににあうかしら？」の繰り返しも楽しく、次々と柄が変わる夢のようなワンピース。変化していく模様を楽しみながら、ワクワクした気持ちになれる絵本です。「うさぎさんのワンピースを着て、どこにいったみたい？」と、お子さんと考えながら楽しむのもいいですね！

### ♪お家の人と歌ってみよう♪

～かえるの合唱～

かえるのうたが きこえてくるよ  
 クワ クワ クワ クワ  
 ケケケケ ケケケケ ※  
 クワ クワ クワ



※この部分は ケロケロケロケロ、ゲゲゲゲゲゲゲ  
ゲロゲロゲロゲロ、などとも歌われてるよ♪