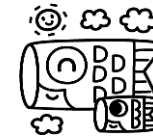




ぴよんぴよん通信 5月

vol.130 2024.5




発行者
日立市社会福祉協議会
十王子どもの広場
南部子どもの広場
問合せ先 87-7222

新緑がまぶしい季節になりました。色とりどりの花が咲いて、
目を楽しませてくれています。戸外でのびのびと身体を動かして遊べる気持ちいい時期ですね。
寒暖差にも気をつけて元気に過ごしましょう！


広場開設案内

十王 子どもの広場

利用日 月・火・水・金(祝日を除く)
利用時間 午前9時～午後4時
場所 日立市十王交流センター内
児童室 
電話 080-3398-3335

♪ぴよんぴよんタイム 毎週水曜日11:00～

南部 子どもの広場

利用日 水・木・金・土(祝日を除く)
利用時間 午前9時30分～午後4時30分
場所 日立市立南部図書館内
おはなしの部屋 
電話 080-3389-3336

♪ペンギンタイム 毎週金曜日10:30～

♪ぴよんぴよんタイム・ペンギンタイムについて
手遊びや読み聞かせなど親子のふれあいを目的に、毎週おこないます。気軽にご参加ください！



LINE公式アカウントを始めました！講座や各広場の情報をお知らせします。
上記、開設案内の中にあるQRコードから友だち追加できます。登録よろしくお願ひします。

～6月の講座～



～十王～ 骨盤エクササイズでリフレッシュ♪

日時 6月24日(月)
午前10時30分～正午
場所 十王交流センター 多目的ホール
講師 ストレッチスタジオHAYASI-YA
林 康子さん

対象 乳幼児の保護者→先着15名
持ち物 ヨガマット(大判バスタオル可)、フェイスタオル
水分補給できる飲み物 ※動きやすい服装

受付開始
6月14日(金)午前9時30分～



※参加希望者は、電話(87-7222)又はQRコードより申し込みしてください。
※講座の間お子さんをお預かりします(託児)→先着10名



5月の講座

十王 子どもの広場

27日(月)講座『楽しくヨーガ』(託児あり)
※受付開始 5月14日(火)午前9時30分～
＜会場:十王交流センター＞

申し込みは
下記QRコード又は
電話(87-7222)にて



南部 子どもの広場



22日(水)講座『離乳食のすすめ方について』(託児なし)
※受付開始 5月13日(月)午前9時30分～
＜会場:南部図書館＞



お知らせ

※6月3日(月)～6月8日(土)まで南部図書館図書特別整理期間につき休館。
それに伴って南部子どもの広場も5日(水)～8日(土)までお休みになります。



～南部～ フラダンスを楽しみましょう！

日時 6月13日(木)
午前10時30分～正午
場所 久慈交流センター多目的室
講師 フラダンス講師 梶原 たえこさん
対象 乳幼児の保護者 →先着10名

持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル等
服装 動きやすい服装(床に座ってストレッチします)
裸足又は靴下(滑りにくいものを着用)

受付開始
5月29日(水)午前9時30分～



※参加希望者は、電話(87-7222)又はQRコードより申し込みしてください。
※講座の間お子さんをお預かりします。(託児)→先着10名



おすすめ えほん♪



『つみき』

作 中川ひろたか
絵 平田利之



つみきを積み上げていきます。ひとつ・ふたつ・みっつ・・・十個積み上げた時、パチパチパチー！と拍手がおこります。そこにテントウムシがとんできて、とまって・・・ユラユラ・・・がっしやーん！と崩れました。

子どもたちの身近にある「つみき」積み上がると拍手したり、がっしやーんと崩れたり、積木で遊んだことのあるお子さんならば、どれも経験のあることなので親しみを持つことでしょう。

シンプルなお話なのですが、つみきたちの表情や、ゆらゆら感に伴うドキドキ感クライマックスの豪快な崩れ方など、とても面白い絵本です。



お散歩や戸外での遊びが心地よい季節になりました！
お子さんの靴は足に合ってますか？

～くつの選び方～

子どもの足は非常にデリケートと言われてます。最近、土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どものが増えていますが、その原因の一つに「くつの選び方の間違い」があります。

足に合っていないくつを履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合ったくつを選び、思い切り遊ばせてあげましょう。

- 甲の高さと幅は合っていますか？
足に合わせて調整できる、マジックテープの付いたくつなどがよいでしょう。
- つま先にゆとりがあり、少し反り上がっていますか？
目安は、かかとに子どもの指が一本入る程度です。子どもはよくつまずくので、つま先が少し反り上がっている物を選びましょう。
- くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性はありますか？
適度な弾力性は衝撃をやわらげます。くつ底も曲がる物を選びましょう。
- かかとは硬くしっかりしていますか？
かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。かかとは手で簡単にねじれてしまう場合は柔らか過ぎです。
- 素材は吸放湿性に優れていますか？
水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。

トイレトレーニングについて



★始める前に大切なこと

- step.1 ・おしっこやウンチが出たらすぐにおむつ交換
- step.2 ・オマルやトイレに慣れる（オムツ交換の際にオマルに座り、慣らす）
偶然でもオマルに出れば、「出たね！！」と褒めてあげましょう。
成功体験をあげわう事が大切です。（やる気につながります）
・大人や兄弟、友達がしているところを見る
- step.3 ・オマルやトイレで排泄する(スムーズに排泄できるようになる)

★そろそろ始めたいと思うのだけれど、始め時の目安は？

- ◎上記のstep3が安定してできる
- ◎1人で歩ける
- ◎おしっこの間隔が2時間程度あく
- ◎言葉のある程度理解でき、片言やしぐさ等で自分の気持ちを伝えられる

上記の目安ができ始めたら準備はOK。子どもさんの興味や意欲なども考慮しながら、トレーニングの始めやすいタイミングを探しましょう。楽しい気持ちで慣れていけるような誘いかけをしながら、子どもさんのペースに合わせて進めていくといいですね。ちょっとしたことでも、わからなかったり迷ったりすることがあれば、いつでも気軽に広場スタッフにご相談ください！一緒に考えていきましょう。



～南部図書館の花が満開です！～

