



# 鶉

## 十王地区コミュニティ 推進会福祉部

発行責任者 川井 健一  
編集 福祉広報委員会

TEL・FAX 0294-39-2155

## 新年度事業の参加者を募集

令和6年度の事業は前年度と変わりなく、「ふれあいサロン事業」「おもちゃライブラリー事業」「ふれあい健康クラブ事業」を実施します。

「ふれあいサロン」はおおむね65歳以上の高齢者で近くにいる友達や同じ趣味を持つ同士などが気軽に集まり、気軽にできるサロンでみんなでワイワイ楽しめる場所です。

「おもちゃライブラリー」は就学前の乳幼児を持つ家族などで子ども同士や親子のふれあいを深めるとともに、子育て相談も行っています。

「ふれあい健康クラブ」は運動機能の低下・閉じこもり・認知症予備群など健康に不安のある方で、要介護認定を受けていないおおむね65歳以上の高齢者で行っています。

お問合せは、十王交流センター福祉部 電話(39)2155, 2411まで

### ふれあいサロン事業

No.	サロン名	実施時間等	開催場所	活動内容
1	いぶき台団地サロン	毎週水曜9:00~12:00	団地集会所	軽運動、ゲーム等
2	すみれサロンA	第1第2第3木曜13:00~16:00	池の端団地集会所	軽運動、ゲーム等
3	すみれサロンB	第2第4水曜10:00~12:00	池の端団地集会所	軽運動、ゲーム等
4	高原交友会A	第1第3月曜10:00~12:00	たかはら自然塾	軽運動、ゲーム等
5	高原交友会B	第2第4木曜10:00~15:00	たかはら自然塾	軽運動、ゲーム等、手芸等
6	友部ふれあいサロンA	第1第3火曜10:00~12:00	交流センター	軽運動、ゲーム等
7	友部ふれあいサロンB	第2第4火曜9:30~11:30	交流センター	軽運動、ゲーム等
8	お元気サロンひまわり	第1第3火曜9:00~12:00	池の端団地集会所	軽運動、ゲーム等
9	ふれあいサロン山部A	第2第4水曜9:30~11:30	山部生活改善センター	軽運動、ゲーム等
10	ふれあいサロン山部B	第2第4木曜13:30~15:30	山部生活改善センター	軽運動、ゲーム等、手芸等
11	サロン白藤	第1第3金曜9:00~12:00	交流センター	軽運動、ゲーム等
12	あたごサロン(伊師町)	第2第4月曜13:00~15:00	伊師町田園都市センター	軽運動、ゲーム等
13	サロン伊師浜	第2火曜27日10:00~、13:00~	伊師浜生活改善センター	軽運動、ゲーム等
14	太陽健康クラブ(十王団地)	第2第4月曜10:00~12:00	十王団地集会所	軽運動、ゲーム等

裏面につづく

### ふれあい健康クラブ事業

「ふれあい健康クラブ」は、十王交流センターを会場に月2回市社会福祉協議会の指導員や看護師を中心に活動しています。活動開始前には、看護師が血圧測定を行いその日の健康状態をチェックして活動を始めます。

毎回20名前後の利用者が健康保持のための体操や体や頭を使ったゲームを和やかに楽しんで雰囲気の中で行われています。多くの方のご参加をお待ちしています。



### おもちゃライブラリー事業

「おもちゃライブラリー」は、ボランティアの保育士や指導員が毎月2～3回ゆうゆう十王研修室で就学前の乳幼児同士や親子のふれあいを深めるとともに、専門家による子育て相談なども行っており、予約なしで参加できます。お気軽にどうぞ。

年間予定表は、十王交流センターやゆうゆう十王で配布しています。



寄付

十王地区体育振興会ゴルフ部様  
二万七千円  
地域福祉に活用させていただきます。  
ありがとうございました。